

Norbert Wiendl

5. Dan Okinawa Karate

2. Dan Okinawa Kobudo

betreibt seit 1978 Kampfkunst in Deggendorf und ist seit 1990 hauptberuflich Karatetrainer, 11 Jahre Kämpfer im Bayer. Landeskader sowie in der Bundesliga.



Gürtelgrade (Kyu / Dan), das Rangsystem im traditionellen Karate. Die farbigen wie auch die schwarzen Gürtel kann man von Verein zu Verein nicht miteinander vergleichen, weil die Vergabe leider heutzutage oft sehr leichtfertig mit unterschiedlichsten Kriterien gehandhabt wird.



Januar 2013 zum 2. Kyu Braungurt,
vorne: Siegfried Klingl, Christine Seidl, Friedrich Stock, hinten: Prüfer Norbert Wiendl, Siegfried Kraus, Siegfried Hildebrand, und Prüfer Stefan Röhl.

www.Karate-Wiendl.de

Tel. 0991-30631

NWiendl@t-online.de



Kampfkunst

Konzentration Disziplin

Selbstverteidigung

Beweglichkeit Fitness



Kinder Karate



**Selbstverteidigung
für alle Altersgruppen**



**Okinawa Kobudo
Waffen- Kampfkunst**

In DEGGENDORF

PLATTLING

PILSTING

Kyu Prüfungen 2013 im Okinawa Karate Deggendorf



Oktober 2013, zum 7. Kyu Orangegurt,
vorne: David Nguyen, Samuel Hinkofer, Filippo Conz, Stefan Kaufmann, Viktoria Müller, Mona Hoffmann. Hinten: Victoria Fergert, Leonie Süß, Matthias Worm, Luzia Stickl, Markus Pietruska, Clarissa Bruhn, Daniel Szabo.



Juli 2013, zum 9. Kyu Weissgelbgurt,
vorne: Luca Arnesano, Katrin Loibl, Sophie Loibl, Leonie Laschinger, Luca Crosariol, hinten: Timo Weinberger, Julia Rüffer, Arthur Petri, Bleona Kuligi, Emma Heim.

Kursbeginn für Neuanfänger



Kinder Frühförderung 5 bis 7 Jahre

Freitag 21.02. 2014 von 15.30 bis 16.20 Uhr, Perlasbergerstr. 3

Für Schüler ab ca. 8 Jahre

Montag 24.02.2014 von 17.00 bis 18.00 Uhr, Perlasbergerstr. 3

Jugendgruppe ca 11 bis 16 Jahre

Freitag 21.02. 2014 von 16.30 bis 17.30 Uhr, Perlasbergerstr. 3

Für Erwachsene in jedem Alter !

Montag 24.02.2014 um 19.15 bis 20.30 Uhr, Perlasbergerstr. 3

Erwachsenen sollten sich bitte anmelden, wir bieten auch andere Trainingstermine an, z. B. Sonntag 10.00 Uhr um den Einstieg zu erleichtern.

Alle Schnupperstunden sind kostenlos !

Trainingszeiten sind fortlaufend.

Wir bieten Kampfsportspezifisches Krafttraining, Fitness- Ausdauer und Dehnungsgymnastik an zusätzlichen Terminen am Wochenende an.





Oktober 2013, zum 9. Kyu Weißgelbgurt, *vorne:* Angelo Fischer, Bastian Glasauer, Konrad Foitzik, Dominik Rüffer, Luis Schumann, Jarle Niklas Walz. *Hinten:* Emely Beck, Timo Rüffer, Kyrill Roth, Max Burckhard.



November 2013 zum 6. Kyu Grüngurt, *vorne:* Karin Kaufmann, Matthias Kronschnabl, Anna Lazarev, Moritz Hildebrand, Michael Martin, Michael Baumstark, Moritz Bruhn. **zum 7. Kyu Orangegurt,** *mitte:* Niclas Zisler, Julian Zich, Laurin Zich, Dennis Braun, Michael Ring. *Hinten:* Niclas Süß, Daniel Ulrich, Marina Ovcinnikov, Tobias Gegenfurtner, Matweij Haidn.



Oktober 2013 zum 8. Kyu Gelbgurt, *vorne:* Paula-Marie Lighvani, Michelle Baumstark, Isabelle Bender, Theresa Bredl, Aylin Zara Krüger, Roman Preis, Konstantin Burg. *Mitte:* Vinzent Stojmanovski, Estella Lighvani, Markus Bredl, Laura Weber, Johanna Stojmanovski, *hinten:* Kevin Sandu, Fritz Stickl, Tatjana Hofmann, Mahire Krüger.



November 2013, zum 6. Kyu Grüngurt, *vorne:* Markus Richter, Gisela Gehrloff, *hinten:* Dezember 2012, Manfred Eder, Ursula Meier, Stephan Meier, Hans Baier, Ursula Hildebrand, Helmut Eimer, Michael Brunner, Petr Sajtos, (Angela Ippisch, Peter Hunold).